

## Infoseite

Wenn Kursleiter terminliche Veränderungen bzgl. ihrer Kurse beabsichtigen, dann müssen diese bitte **bis 10. des Vormonats** an A. Wacker gemeldet werden. Nur so sind sie für den Folgemonat einplanbar. Kurzfristig notwendig werdende Änderungen finden Sie in jedem Fall immer auch als Aushang an der Türe des Treffs. **Am Rosenmontag, 20.02.23, ist der EulenTreff geschlossen.**

**Hinweis: Sterbende umsorgen, wie geht das?** „Letzte Hilfe“-Kurse zeigen den Weg. Der Arbeitskreis „Fuscht unser Zuhause“ bietet in Kooperation mit dem Hospizverein Bad Kissingen voraussichtlich im April im EulenTreff einen Kurs „Letzte Hilfe“ an, vergleichbar einem Erste Hilfe Kurs. Bei beiden geht es darum, anderen Menschen in Notsituationen zu helfen. Entweder, um Leben zu retten oder um am Lebensende Beistand leisten zu können.

Kaum jemand setzt sich freiwillig mit dem Sterbeprozess und den dabei aufkommenden Fragen und Gefühlen auseinander, obwohl es früher oder später jeden trifft. In diesem Kurs, der sich über zwei Abende (je 2 Stunden) erstreckt erfahren Interessierte, was am Lebensende wichtig ist und wie sie Menschen auf ihrem letzten Weg beistehen können. Da viele in unserem Ort pflegende Angehörige sind und sicherlich häufig emotional schwierige Situationen entstehen, möchte der Arbeitskreis als Ergänzung zum Thema „Nachbarschaftshilfe“ einen Kurs dieser Art anbieten, um „Hilfe vor Ort“ leisten zu können. Niemand soll allein bleiben in fordernden Zeiten! Bei Interesse den Zeitraum bitte vormerken. Nähere Informationen, Anmeldemöglichkeiten und Teilnehmerzahl folgen per Informationsblatt, sobald der genaue Termin feststeht. Für die Zukunft ist es weiterhin angedacht, ein Treffen für pflegende Angehörige in regelmäßigen Abständen anzubieten, um gemeinsam in den Austausch zu kommen und Unterstützung in vielen Themenbereichen von Mitmenschen in ähnlichen Lebenssituationen erhalten zu können. Weitere Informationen zu den „Letzte Hilfe“-Kursen gibt es im Internet unter [www.letztehilfe.info](http://www.letztehilfe.info)

### Essenplan Februar 2023

(max. 40 Pers./Reihenfolge der Anmeldungen zählt)

	<i>Freitag</i> 03.02.2023	<i>Freitag</i> 10.02.2023	<i>Freitag</i> 17.02.2023	<i>Freitag</i> 24.02.2023	
Vor-speise	Suppe	Aufstrich	-	Salat	
Haupt-speise	Gulasch mit Klößen und Salat	Krautwickel mit Kartoffelbrei	Kartoffelsuppe mit Würstchen	Paprika-schnitzel mit Pommes frites	
Nach-speise	Eis mit Obst	Kirsch-Vanille-creme	Pfannkuchen mit Apfelmus	Krapfen	



# EulenTreff

*Termine für Februar 2023*

*Ausprechpartner: Andreas Wacker Tel. 5646*

*Monika Öftring Tel. 4476*

Mittwoch	01.02.2023	10.30 Uhr	Mutter- Kind Turnen	Laura Zwickel	Bei Bedarf	19.00 Uhr	Korbflechtkurs	Karl Volpert	
		14.00 Uhr	Kaffee-/Spiele-Nachmitt.	Margit Ruser	Donnerstag	16.02.2023	09.00 Uhr	Krabbelgruppe	Monique Roider
Bei Bedarf		19.00 Uhr	Korbflechtkurs	Karl Volpert			14.00 Uhr	Yoga Grp. 1	Nadja Mützel
Donnerstag	02.02.2023	09.00 Uhr	Krabbelgruppe	Monique Roider	Freitag	17.02.2023	12.00 Uhr	Mittagessen	(bitte anmelden)
		14.00 Uhr	Yoga Grp. 1	Nadja Mützel	Bei Bedarf		19.00 Uhr	Korbflechtkurs	Karl Volpert
		15.00 Uhr	Lesecafe	Birgit Hübner	Dienstag	21.02.2023	08.00 Uhr	Frühstück	(bitte anmelden)
Freitag	03.02.2023	12.00 Uhr	Mittagessen	(bitte anmelden)			15.00 Uhr	Bewegung im Alter	Cilli Schneider
Bei Bedarf		19.00 Uhr	Korbflechtkurs	Karl Volpert	Grundkurs		16.30 Uhr	Do you speak english?	Reinhold Schneider
Montag	06.02.2023	13.30 Uhr	Seniorentreff Pfarrgem.	Elfriede Heilmann			19.00 Uhr	Tischtennis	Elfriede Heurung
Dienstag	07.02.2023	08.00 Uhr	Frühstück	(bitte anmelden)	Mittwoch	22.02.2023	10.30 Uhr	Mutter - Kind Turnen	Laura Zwickel
		15.00 Uhr	Bewegung im Alter	Cilli Schneider			14.00 Uhr	Kaffee-/ Spiele-Nachmitt.	Erika Schubert
Grundkurs		16.30 Uhr	Do you speak english?	Reinhold Schneider			19.30 Uhr	Meditation	Holger Wahler
		19.00 Uhr	Gemeinderatssitzung	BGM René Gerner	Donnerstag	23.02.2023	09.00 Uhr	Krabbelgruppe	Monique Roider
Mittwoch	08.02.2023	10.30 Uhr	Mutter-Kind Turnen	Laura Zwickel			19.00 Uhr	Stammt. Sen. Gesangv.	Horst Matzka
		14.00 Uhr	Kaffee-/Spiele-Nachmitt.	Gerlinde Bayer	Freitag	24.02.2023	12.00 Uhr	Mittagessen	(bitte anmelden)
		19.30 Uhr	Meditation	Holger Wahler	Bei Bedarf		19.00 Uhr	Korbflechtkurs	Karl Volpert
Donnerstag	09.02.2023	09.00 Uhr	Krabbelgruppe	Monique Roider	Dienstag	28.02.2023	08.00 Uhr	Frühstück	(bitte anmelden)
		14.00 Uhr	Yoga Grp. 2	Nadja Mützel			15.00 Uhr	Bewegung im Alter	Cilli Schneider
		19.00 Uhr	Stammt. Sen. Gesangv.	Horst Matzka	Grundkurs		16.30 Uhr	Do you speak english?	Reinhold Schneider
Freitag	10.02.2023	12.00 Uhr	Mittagessen	(bitte anmelden)			19.00 Uhr	Gemeinderatssitzung	BGM René Gerner
Bei Bedarf		19.00 Uhr	Korbflechtkurs	Karl Volpert					
Montag	13.02.2023	18.00 Uhr	Gymnastik Senioren	Katja Gerner					
Dienstag	14.02.2023	08.00 Uhr	Frühstück	(bitte anmelden)					
		14.00 Uhr	Bewegung im Alter	Cilli Schneider					
Grundkurs		16.30 Uhr	Do you speak english?	Reinhold Schneider					
		19.00 Uhr	Tischtennis	Elfriede Heurung					
Mittwoch	15.02.2023	10.30 Uhr	Mutter - Kind Turnen	Laura Zwickel					
		14.00 Uhr	Kaffee-/Spiele-Nachmitt.	Monika Öftring					

