

**Donnerstag, 01.10.2020**      **14.00 Uhr** Yoga für Senioren Gruppe 2 Mützel Nadja

**Freitag, 02.10.2020**      **12.00 Uhr** Mittagessen (bitte anmelden)

**Dienstag, 06.10.2020**      **8.00 Uhr** Frühstück (bitte anmelden)

**15.00 Uhr** Gymnastik im Alter Jeurink Anke

**19.00 Uhr** Tischtennis

**Mittwoch, 07.10.2020**      **19.30 Uhr** Meditation Holger Wahler

**Donnerstag, 08.10.2020**      **14.00 Uhr** Yoga für Senioren, Grp. 1 Mützel Nadja

**15.30 Uhr** Lesecafe Gerd Rethage

**Freitag, 09.10.2020**      **12.00 Uhr** Mittagessen (bitte anmelden)

**Montag, 12.10.2020**      **18.00 Uhr** Gymnastik Katja Gerner

**Dienstag, 13.10.2020**      **8.00 Uhr** Frühstück (bitte anmelden)

**15.00 Uhr** Bewegung im Alter Jeurink Anke

**19.30 Uhr** Gemeinderatssitzung

**Mittwoch, 14.10.2020**      **18.30 Uhr** Besichtigung MGT d. Gruppe des Kreistages

**Donnerstag, 15.10.2020**      **14.00 Uhr** Yoga für Senioren, Grp. 2 Mützel Nadja

**18.30 Uhr** Sitzung Elternbeirat Kindergarten

**Freitag, 16.10.2020**      **12.00 Uhr** Mittagessen (bitte anmelden)

**Samstag, 17.10.2020**      **09.00 Uhr** Bierbrauseminar

**Dienstag, 20.10.2020**      **8.00 Uhr** Frühstück (bitte anmelden)

**15.00 Uhr** Bewegung Im Alter Jeurink Anke

**Mittwoch, 21.10.2020**      **19.30 Uhr** Meditation Holger Wahler

**Donnerstag, 22.10.2020**      **14.00 Uhr** Yoga für Senioren, Grp. 1 Nadja Mützel

**Freitag, 23.10.2020**      **12.00 Uhr** Mittagessen (bitte anmelden)

**Samstag, 24.10.2020**

**Dienstag, 27.10.2020**

**Mittwoch, 28.10.2020**

**Donnerstag, 29.10.2020**

**Freitag, 30.10.2020**

**19.00 Uhr** Hauptversammlung Museum/Land-  
Maschinenfreunde

**08.00 Uhr** Frühstück (bitte anmelden)

**15.00 Uhr** Bewegung im Alter Jeurink Anke

**19.00 Uhr** Tischtennis

**19.30 Uhr** Meditation Holger Wahler

**14.00 Uhr** Yoga im Alter, Grp.2 Nadja Mützel

**15.30 Uhr** Lesecafe Gerd Rethage

**12.00 Uhr** Mittagessen (bitte anmelden)

