

Montag, 13.01.2020 13.30 Uhr Seniorennachmittag Kirchengemeinde

Dienstag, 14.01.2020 8.00 Uhr – 11.00 Uhr Frühstück (bitte anmelden)
15.00 Uhr Bewegung im Alter Anke Jeurink
19.00 Uhr Tischtennis

Mittwoch, 15.01.2020 19.30 Uhr Meditation Holger Wahler
14.00 Uhr offener Treff

Donnerstag, 16.01.2020 10.00 Uhr – 11.30 Uhr Krabbelgruppe
14.00 Uhr Yoga für Senioren Gruppe 1 Mützel Nadja
15.00 Uhr Nachhilfe Englisch Grammatik R. Schneider
16.00 Uhr Nachhilfe Englisch Konversation G. Wehner

Freitag, 17.01.2020 12.00 – 13.30 Uhr Mittagessen (bitte anmelden)
18.00 Uhr Philippinische Küche: Frühlingsrolle

Samstag, 18.01.2020 16.00 Uhr Philippinische Küche: Glasnudeln,
anschließend gem. Essen. Unkostenbeitrag ca. 6 €
Kochkurs m. Jolanta Kossorz, max. 15 Personen.
Anmeldung M. Öftring, Tel. 4476

Dienstag, 21.01.2020 8.00 Uhr – 11.00 Uhr Frühstück (bitte anmelden)
15.00 Uhr Bewegung im Alter A. Jeurink

Donnerstag, 23.01.2020 10.00 Uhr – 11.30 Uhr Krabbelgruppe
14.00 Uhr Yoga für Senioren Gruppe 2 Mützel Nadja
15.00 Uhr Nachhilfe Englisch Grammatik R. Schneider
16.00 Uhr Nachhilfe Englisch Konversation G. Wehner

Freitag, 24.01.2020 12.00 Uhr- 13.30 Uhr Mittagessen (bitte anmelden)
19.00 Uhr Infoveranstaltung Wählergruppe
„Zukunft aktiv gestalten“

Montag, 27.01.2020 17.00 Uhr Fitness für Senioren Katja Gerner

Dienstag, 28.01.2020 8.00 - 11.00 Uhr Frühstück (bitte anmelden)
15.00 Uhr Bewegung im Alter Anke Jeurink
15.00 Uhr Lesecafe Gerd Rethage
19.00 Uhr Tischtennis

Mittwoch, 29.01.2020 19.30 Uhr Meditation Holger Wahler

Donnerstag, 30.01.2020 10.00 Uhr – 11.30 Uhr Krabbelgruppe
14.00 Uhr Yoga für Senioren Gr.1 Mützel Nadja
15.00 Uhr Nachhilfe Englisch Grammatik R. Schneider
16.00 Uhr Nachhilfe Englisch Konversation G. Wehner

Freitag, 31.01.2020 12.00 Uhr – 13.30 Uhr Mittagessen (bitte anmelden)

Kommen Sie beim offenen Treff einfach vorbei zum Spielen, Reden, Häkeln, Stricken!!!!

Es entspannt und macht gute Laune!



Diverse Informationen:

Seit Oktober ist wieder ein offener Treff zum Spielen, Stricken, Karten, Unterhalten und was man sonst noch gerne in Gemeinschaft tut (Spilktreffen). Nehmen Sie sich die Zeit, um aus dem Alltag zu entfliehen und in der Gemeinschaft einen Nachmittag zu verbringen. Spiel und Unterhaltung mit Gleichgesinnten. Der offene Treff **findet 2 x monatlich mittwochs ab 14.00 Uhr** statt (siehe Monatsplan).

Zwischenzeitlich hat sich eine Tischtennisgruppe zusammengefunden. Sie trifft sich **dienstags um 19.00 Uhr im EulenTreff** zum Tischtennisspielen (s. Monatsplan). Frauen und Männer, die ebenfalls teilnehmen wollen, können einfach ohne Anmeldung dazukommen.

Schafkopfspielen erlernen. Immer mittwochs beim „offenen Treff“ (2 x im Monat) von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr findet der Kurs: „Grundlagen, Regeln und Übung des Schafkopfspiels“ statt. Es gibt keine Altersbegrenzung. Jeder, der Interesse hat, kann sich anmelden (M. Öftring, Tel. 4476) oder einfach vorbeikommen.

Essensplan Januar 2020

	Freitag 17.01.2020	Freitag 24.01.2020	Freitag 31.01.2020	
Vorspeise	Pfannkuchensuppe	Suppe	Salat	
Hauptspeise	Wildgoulasch mit Blaukraut u. Semmelknödel	Kassler m. Kartoffeln u. Wirsinggemüse	Schweineroulade, Paprikagemüse, Reis	
Nachspeise	Früchtequark	Orangencreme	Quarkbällchen m. Wein- schaumcreme	

.....hier abtrennen.....

Anmeldung: Tel. 4476 od. 5646 oder Briefkasten EulenTreff

Ich melde mich für Freitag,..... mit.....Personen zum Mittagessen an.

Name: _____ Telefonnr.: _____

2020



EulenTreff

Termine für Monat Januar 2020

Ansprechpartner: Andreas Wacker Tel. 5646

Manfred Öftring Tel. 4476